

GUÍA DEL MENTOR/A

MENTORING ALUMNI UPV



OBJETIVO DEL PROGRAMA MENTORING

El programa tiene como objetivo que **titulados y tituladas de la Universitat Politècnica de València**, de forma voluntaria y según su experiencia profesional, **apoyen en su carrera laboral, compartan su conocimiento y ofrezcan asesoramiento personalizado sobre un determinado sector**, bandas salariales, mercado laboral, etc. a estudiantes de último curso y recién titulados de la UPV.

REQUISITOS PARA SER MENTOR/A

No es necesario ser de Alumni UPV Plus, únicamente ser miembro de Alumni UPV (gratuït)

Ser titulada/o de la Universitat Politècnica de València

Titulada/o con más de cinco años de graduación*

*en caso de contar con menos años de experiencia se valorará la valía de cada candidata/o

Ser una persona con iniciativa

Ser una persona solidaria

Tener muchas ganas de ayudar y orientar a los demás

QUÉ ES UN MENTOR/A?

El mentor/a es un **profesional de experiencia que transfiere su conocimiento a personas con menos experiencia.**

Es modelo, asesor/a, fuente de inspiración y estímulo para la superación, que ejerce influencia positiva en el mentorizado/a. **Las habilidades fundamentales de un mentor/a son** la escucha activa, la formulación de preguntas, la asertividad y el feedback y, por supuesto, la capacidad de emitir consejos de forma prudente.



QUÉ PUEDE HACER EL MENTOR/A?

- > Descripción de la empresa y el sector en la que trabaja
- > Perfiles más demandados
- > Analizar los puntos fuertes y áreas de mejora
- > Asesorar sobre cómo abordar problemas concretos
- > Informar sobre el conocimiento de puestos de trabajo
- > Facilitar pautas en los procesos de selección
- > Ayudar a establecer relaciones con otros profesionales

CONTACTO

Universitat Politècnica de València
Camino de Vera, s/n
Edificio 3Q. Primera planta
46022 València

www.alumni.upv.es